2022年 2月 予約受付中

大阪新卒応援ハローワーク
を利用（または利用予定）の皆様へ
対面型・オンラインセミナー

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
ひと、くらし、みらいのために
大阪労働局委託事業

各セミナー案内に、それぞれのセミナーが就職活動のどのステップを対象にしているか、参考のために表示しています。受講の順番は自由です。

自己理解［ステップ1］ 仕事理解［ステップ2］ ES（応募書類）［ステップ3］ 筆記試験［ステップ4］ 面接［ステップ5］ 社会人基礎［ステップ6］

対面型セミナー

会場：LEC梅田駅前本校5階

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる可能性があります。

2（水） 15:30～17:00 定員数 15名 501教室
面接に求められるマナーを身につけよう
面接
面接の流れや準備など、面接を受ける際に求められるマナーについて学ぶ

14（月） 13:00～14:30 定員数 15名 501教室
これからの時代に役立つ！コミュニケーション力
社会人基礎
今の時代に求められるコミュニケーションや今後に向けたスキルアップのコツを学ぶ

15（火） 15:30～17:00 定員数 15名 501教室
すぐ身につく！スムーズな電話対応
社会人基礎
ビジネスシーンでスムーズな電話対応をするための基本を学ぶ

22（火） 15:30～17:00 定員数 15名 501教室
自分に合う仕事の見つけ方
仕事理解
自分に合う仕事を見つけるために必要な考え方・行動と、求人を探すときのコツを学ぶ

オンラインセミナー

自宅からスマホ等で参加OK！

申し込み後送られて来るアドレスをクリックでお手軽に簡単アクセス！

1日（火） 13:00～14:30 社会人基礎
就活や仕事に役立つ！効率的な進め方
就職活動中や入社後の職場で役立つ、効率的に物事を進めるコツを学びましょう。

1日（火） 15:30～17:00 自己理解
自己分析をスムーズに行うコツ
普段は意識しない「自己理解」について、自己分析手法を通じて理解を深めます。さらに、就職活動の行動が職業人への道につながることも学びます。

3日（木） 13:00～14:30
セルフストレスケアで就活を乗りきる！
就職活動は様々なストレスを感じます。ストレス対処法を知り、セルフケアの習慣を身につけて就職活動を乗りきりましょう。

3日（木） 15:30～17:00 自己理解
ポジティブ思考を身につけるコツ
ポジティブとネガティブは表裏一体のものであり、考え方・捉え方の違いで思考が変わることを知り、自分の傾向とその修正方法を学びましょう。

7日（月） 13:00～14:30 筆記試験
能力検査対策　SPI（非言語）③
SPI問題の解き方・考え方を体験するセミナーで「資料解釈、表の読み取り、長文の読み取り」などについて基礎から標準レベルまで学習します。

7日（月） 15:30～17:00 筆記試験
能力検査対策　SPI（非言語）④
SPI問題の解き方・考え方を体験するセミナーで「命題と検証、進路・方角、PERT法」などについて基礎から標準レベルまで学習します。

16日（水） 13:00～14:30 社会人基礎
ビジネスマナーの基本
ビジネスマナーの基本原則「挨拶、表情、態度、身だしなみ、言葉遣い」など、仕事で必要なマナーが就活を通して培われることを理解しましょう。

16日（水） 15:30～17:00 社会人基礎
文章力、会話力、考え方を論理的にしよう！
就職活動中や社会人・日常生活など、様々な場面で役立つ「ロジカルシンキング＝論理的に考える」を身につけましょう。

24日（木） 13:00～14:30 自己理解
就活で自分の希望・課題を整理する
これまでの就職活動を一旦立ち止まって振り返り、仕事選びで譲れない点や目標を明確にし、今後の進め方を具体的にしましょう。

24日（木） 15:30～17:00 面接
面接対策基礎講座
企業側の視点に加え、応募者の視点も重要であることをまず確認し、面接の位置づけ、採用担当者の視点など、面接に向けて事前準備・面接問答について学習します。

「大阪新卒応援ハローワーク」　大阪市北区角田町8-47　阪急グランドビル18階

申し込み方法

WEBから
対面型・オンラインセミナー
お申し込み

げっとナビ

スマホからはQRコードにアクセス

げっとナビハローワーク　検索

セミナー情報サイト「げっとナビ」の申込フォームよりご予約いただけます。

お電話から
対面型セミナー限定お申し込み　TEL:06-7669-8540

受付時間　平日10:00～18:30
土　10:00～18:00

※日・祝日・年末年始を除きます。
※土曜日は休館する可能性があります。

ハローワークの求職番号をご用意の上、上記電話番号にお電話ください。その際、「大阪新卒応援ハローワークのセミナー予約希望」とお伝えいただけるとスムーズです。

対面セミナー会場

セミナー会場

LEC東京リーガルマインド
梅田駅前本校5階

開始20分前より受け付けいたします。

大阪市北区茶屋町1-27　ABC-MART梅田ビル5階
※1階入口は建物を正面に見て左側（サンマルクカフェの左横）です。

※セミナー会場では、感染防止対策を行ったうえで開催いたします。詳しくは、「げっとナビ」でご確認ください。

アクセス

・阪急大阪梅田駅中央口より徒歩1分
・Osaka Metro御堂筋線梅田駅北改札より徒歩3分
・JR大阪駅御堂筋口より徒歩4分



申込に際しての注意点

●対象者について
セミナー受講は、「ハローワーク」の求職登録者で「大阪新卒応援ハローワーク」を利用されたことがある方が対象です。
※利用予定の方も予約可能です…セミナー開始日までに大阪新卒応援ハローワークを利用いただくことで予約を受け付けます。また、ハローワークの求職番号をお持ちでない方は電話でお問い合わせください。
Webでお申し込みの際に、求職番号の入力が必要となります。

●キャンセルについて
セミナー参加をキャンセルされる場合、必ず事前に「06-7669-8540」までご連絡ください。

LEC（れっく）東京リーガルマインド　これから就活を始める人は、まずここから

ご意見・ご要望QRコード

株式会社東京リーガルマインドは、厚生労働省　大阪労働局より「新卒応援ハローワーク」「わかものハローワーク」「マザーズハローワーク」における求職者向けセミナー、キャリア・コンサルティング等業務事業の委託を受け、本事業の実施・運営を行っております。

*ご意見・ご要望はこちらまで　https://req.qubo.jp/lec-admin/form/public2021opinionsRequests